ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

В программе возможны изменения по независящим от редакции газеты Черногорск причинам.

Понедельник
20 ноября

МИР

05:00 Наше кино. История большой любви 16+
05:20, 10:20 Т/с Крапленый 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 03:20 Новости 12+
10:10 Белорусский стандарт 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 16:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
17:35 Мировое соглашение 16+
18:50 Игра в кино 16+
22:20 Х/ф Чисто английское убийство 0+
01:20 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Алексея Баталова 16+
02:10 Х/ф Подкидыш 0+
03:35 [Не]Фантастика 12+

ОТР

07:00 Х/ф Пять минут страха 12+
08:30, 21:00 Календарь 12+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 13:30, 14:10, 15:05, 19:20 ОТРажение 12+
11:10 Родительское собрание 12+
11:55 Коллеги 12+
12:35 Песня остаётся с человеком 12+
12:45 За дело! Поговорим 12+
16:10 Х/ф Авария - дочь мента 16+
17:45 Новости Совета Федерации 12+
18:00 Очень личное с Виктором Лошаком 12+
18:40 Конструкторы будущего. Спасение из плена 12+
21:30 Т/с Гостиница «Россия» 12+
23:15 Х/ф Поздняя встреча 12+
00:35 Последний рыцарь империи 12+
02:00 Большая страна 12+
02:55 ОТРажение. Главное 12+
04:25 Циолковский. Стремящийся к звёздам 12+
04:55 За дело! 12+

Вторник
21 ноября

МИР

05:00, 02:50 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+
05:35, 10:10 Т/с Крапленый 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:20 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 16:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
17:35 Мировое соглашение 16+
18:50 Игра в кино 16+
22:20 Х/ф Старики-разбойники 12+
00:10 Наше кино. История большой любви 16+
00:35 Рожденные в СССР. К 95-летию Николая Добронравова 16+

ОТР

07:00, 02:00 Большая страна 12+
07:50, 18:00, 04:55 За дело! Поговорим 12+
08:30, 21:00 Календарь 12+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 13:30, 14:10, 15:05, 19:20 ОТРажение 12+
11:10, 21:30 Т/с Гостиница «Россия» 12+
13:00 Вспомнить всё 12+
16:10 Х/ф Поздняя встреча 12+
17:30 День чудесный, Дом, который построил Джек 0+
18:40 Отчий дом. Добрый человек из Астрахани 12+
23:15 Х/ф Как Надя пошла за водкой 16+
00:30 Кулаков великого предела 18+
02:55 ОТРажение. Главное 12+

Среда
22 ноября

МИР

05:00, 02:35 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+
05:35, 10:10 Т/с Крапленый 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:10 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 16:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
17:35 Мировое соглашение 16+
18:50 Игра в кино 16+
22:20 Х/ф Вас ожидает гражданка Никанорова 12+
00:05 Наше кино. История большой любви 16+

ОТР

07:00, 02:00 Большая страна 12+
07:50, 18:00 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
08:30, 21:00 Календарь 12+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 13:30, 14:10, 15:05, 19:20 ОТРажение 12+
11:10, 21:30 Т/с Гостиница «Россия» 12+
13:00 Сделано с умом. Климент Тимирязев. Учёный, который понял, как неживое превращается в органику 12+
16:10 Х/ф Вертикаль 12+
17:25 Сказка о золотом петушке 0+
18:40 Конструкторы будущего. На картошку! 12+
23:15 Х/ф Комиссары 12+
00:30 Бог из машины 12+
02:55 ОТРажение. Главное 12+
04:25 Королев. Открывший дорогу в космос 12+
04:55 За дело! 12+

Четверг
23 ноября

МИР

05:00, 02:35 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+
07:00 Мультфильмы 6+
07:55 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Алексея Баталова 16+
09:30, 10:10 Х/ф Чисто английское убийство 0+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:10 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 16:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
17:35 Мировое соглашение 16+
18:50 Игра в кино 16+
22:20 Х/ф Развлечение для старичков 12+
23:55 Наше кино. История большой любви 16+
00:45 Х/ф Музыкальная история 0+
02:25 [Не]Фантастика 12+

ОТР

07:00 Большая страна 12+
07:50 Моя история. Виктор Рыбин 12+
08:30, 21:00 Календарь 12+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 13:30, 14:10, 15:05, 19:20 ОТРажение 12+
11:10, 21:30 Т/с Гостиница «Россия» 12+
13:00 Свет и тени. Бенвенуто Челлини 16+
16:10 Х/ф Комиссары 12+
17:25 Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях 0+
18:00 Коллеги 12+
18:40 Песня остаётся с человеком 12+
23:15 Х/ф Седьмой пробег по контуру Земного шара 12+
00:35 Остров Буромского 12+
02:00 Большая страна: открытие. Транссиб - дорога судьбы 12+
02:55 ОТРажение. Главное 12+

Пятница
24 ноября

МИР

05:00 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+
07:05 Наше кино. История большой любви 16+
08:10, 11:05, 14:10, 16:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09:05, 12:00, 15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
10:10, 13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
17:35 Мировое соглашение 16+
18:50 Миллион за 5 минут 16+
19:30 Х/ф Вас ожидает гражданка Никанорова 12+
21:15 Х/ф Суета сует 6+
23:00 Х/ф Акселератка 0+
00:40 Х/ф Папа 12+
02:15 Х/ф Цирк 0+
03:45 Х/ф Волга-Волга 0+

ОТР

07:00 Большая страна: открытие. Транссиб - дорога судьбы 12+
07:50 Коллеги 12+
08:30, 21:00 Календарь 12+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 13:30, 14:10, 15:05, 19:20 ОТРажение 12+
11:10 Т/с Гостиница «Россия» 12+
13:00 Человек и судьба 12+
16:10 Х/ф Седьмой пробег по контуру Земного шара 12+
17:25 Сказка о рыбаке и рыбке 0+
18:00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
21:30 Х/ф Звезда пленительного счастья 12+
00:15 Х/ф Убийство священного оленя 18+
02:10 Х/ф Ева 18+

Суббота
25 ноября

МИР

05:00 Х/ф Волга-Волга 0+
05:25, 06:15, 04:30 Мультфильмы 6+
06:00 Всё, как у людей 6+
07:00 Х/ф Развлечение для старичков 12+
08:40 Исторический детектив 16+
09:10 Диктор делает 16+
09:30 ФазендаЛайф 6+
10:00 Погода в мире 0+
10:10 Х/ф Акселератка 0+
11:55, 16:15, 18:45 Т/с Меч 16+
16:00, 18:30 Новости 12+
23:40 Х/ф Тегеран-43 12+
02:10 Наше кино. История большой любви 16+
03:00 Х/ф Семеро смелых 0+

ОТР

07:00, 03:20 Х/ф Истребители 12+
08:35, 14:35 Большая страна 12+
09:30 Девочка в обувной коробке, Ин и Яна. Семья, Ин и Яна. Запретная еда 0+
10:00 Всё по-взрослому 12+
10:45, 15:30 Календарь 12+
11:10 Отчий дом. Инициатива наказуема? 12+
11:25, 12:55 Х/ф Звезда пленительного счастья 12+
12:50, 16:00, 20:00 Новости 12+
14:15 Песня остаётся с человеком 12+
16:05 Люди Арктики 12+
16:20 Маршрут построен: Чечня. В сердце Кавказа 12+
16:50 Преодоление. Медицина невозможного 12+
17:30 Человек и судьба 12+
18:00 Наукограды. Королёв 12+
18:30 Хроники общественного быта 12+
18:45 Х/ф Убить Шакала 16+
20:05 Очень личное с Виктором Лошаком 12+
20:45 Игра в классики. Владимир Басов 12+
21:25 Х/ф Зелёная карета 16+
22:55 Х/ф Ла-Ла Ленд 16+

Воскресенье
26 ноября

МИР

05:00 Мультфильмы 6+
07:20 Любимые актеры 2.0. К 85-летию Натальи Крачковской 16+
07:50 Х/ф Суета сует 6+
09:30 ФазендаЛайф 6+
10:00, 16:00 Новости 12+
10:10, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с Меч 16+
18:30, 00:00 Вместе 16+
02:35 Х/ф Антон Иванович сердится 0+
03:55 Наше кино. История большой любви 16+

ОТР

07:00 Х/ф Дети капитана Гранта 12+
08:25 От прав к возможностям 12+
08:35, 14:35 Большая страна 12+
09:30 Художник и хулиганы, Брут 12+
10:00 Всё по-взрослому 12+
10:45, 15:30 Календарь 12+
11:10 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
12:05 Моя история. Екатерина Мечетина 12+
12:50, 16:00, 20:00 Новости 12+
12:55 Кино на все времена. Чарли Чаплин 12+
13:50 Вместе с наукой 12+
14:20 Конструкторы будущего. Капиллярный прогноз 12+
16:05 Северный морской путь. Северный завоз 12+
16:30, 05:55 Церемония награждения победителей конкурса «Семья года 2023» 6+
17:30 Свет и тени. Савва Морозов 16+
18:00 Наукограды. Бийск 12+
18:25 Хроники общественного быта. Доходный дом 12+
18:40 Х/ф 34-й скорый 12+
20:05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+
20:45 Х/ф Русская игра 16+
22:20 Х/ф Проверка на дорогах 16+

Народный календарь

Хороша закуска – квашена капустка

Пожалуй, ни один овощ не привлекал столь пристального внимания, как капуста. Философы и историки, медики и повара оставили нам многочисленные наставления о её магических, целебных и кулинарных свойствах.

С давних времён люди употребляют в пищу капусту, в том числе и как лекарство. И они правы. Уже доказано, что по количеству витамина С капуста обгоняет апельсины, а кальция в ней больше, чем в молоке.

Капуста была самым любимым овощем и на Руси, недаром ее величали «первой барыней на деревне». Наши предки считали ее источником силы и здоровья. Поэтому заквашивали в большом количестве. Считалось, что капуста, собранная в октябре, сахаристее той, что убрана в сентябре, а рубить капусту лучше на «молодой месяц», она тогда будет крепче и вкуснее. А вот квасить капусту нельзя по мужским дням, а еще не рекомендовали рубить капусту в полнолуние.

Поздней осенью, когда при первых слабых морозах капустные вилки «свёртываются круче» и становятся более твёрдыми, устраивали «капустники» – традиционную рубку и заквашивание этого овоща. На празднике не только веселились, но и трудились. Работали с шутками, песнями и загадками.

Такой «капустник» недавно устроили и активисты ТОС «Крепость» и ТОС «Западный». Праздник прошел в библиотеке-филиале № 3. Его участники не только соревновались в навыках шинковки капусты, делились кулинарными секретами квашения и соления этого всеми любимого овоща, но и напекли различных пирогов, начинкой которых была все та же капуста.

Несколькими рецептами участники праздника решили поделиться и с нашими читателями.

Капуста длительного хранения

Рассол: 10 л воды, 2 стакана крупной засолочной соли, 4 стакана сахара, 50 гр 70% уксуса – всё вскипятить.

Капусту покрошить, добавить немного моркови. Все перемешать, но не мять. Разложить массу в банки, слегка приминая. Залить рассолом, можно горячим. Сутки держать в тепле. Перед тем, как убрать в холод, проткнуть капусту ножом или деревянной палочкой.

Капуста по-корейски

На 1,5 л воды 1 стакан сахара, 3 ст. ложки соли, 1 стакан 9% уксуса, лавровый лист, перец-горошек по вкусу, 1 ч. ложка красного жгучего перца, несколько зубчиков чеснока.

Капусту покрошить крупными брусочками, морковь натереть на крупной терке. Залить рассолом и добавить полстакана подсолнечного масла.

Заливной пирог с капустой

Это один из самых вкусных пирогов с капустой! Быстрый заливной пирог с молодой капустой такой нежный, что невозможно остановиться! Удивительнее всего то, что этот капустный пирог готовится всего 10 минут плюс время выпечки.

Продукты:

капуста молодая – 400 – 500 гр;
зеленый лук – 2 шт.;
зелень петрушки – 2 – 3 веточки;
сметана – 200 гр;
яйца – 4 шт.;
мука – 200 – 230 гр;
разрыхлитель – 1 ч. л.;
соль – по вкусу;
масло растительное или сливочное – для смазывания формы.

Мелко нашинкуйте капусту, залейте ее кипятком и оставьте минут на 10. В это время приготовьте тесто из яиц, сметаны и муки с разрыхлителем. Тесто не забудьте посолить. С капусты слейте жидкость и добавьте мелко нарезанную зелень. Посолите по вкусу. Жаропрочную форму смажьте растительным или сливочным маслом. Выложите капусту в форму.

Сверху залейте капусту жидким тестом, равномерно его распределив.

Выпекайте капустный пирог при температуре около 200 градусов минут 30 – 40. Заливной пирог с капустой готов!