

Актуально

Почитаем

Вместо тренажёра – книга

«РАЗБИТЬЕ ОКНА» ЧЕРНОГОРСКА

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

На это же жаловались и жители Девятого посёлка. Детская, а теперь ещё и со спортивным городком, площадка – любимое место для отдыха. Городок для малышей построили в рамках национального проекта года три назад, спортивные снаряды установили недавно. Довольно чисто, но опять – все лавочки на солнцепёке.

Судя по увиденному, дворник на площадку заходит регулярно, чего не скажешь о рабочих по ремонту. Отвалившиеся доски, разбитые элементы игровых снарядов и песочница, в которой совершенно нет песка. В центре две качели, которые сразу вызывают живой интерес у общественников.

– Вот с этой была проблема, девочка качалась, цепь перетёрлась, и ребёнок травмировался, – говорит координатор регионального отделения ОНФ Игорь Данин. – Мы видим, что карнизы тут меняли, даже заварили для надёжности. Но частью они уже деформировались, нужно менять. А здесь видно, что родители сами пытались починить, проволокой прикрепили крепление. Однако это представляет угрозу для безопасности детей, легко можно оцарапаться, смотрите, как торчит проволока!

Ряд претензий есть у «фронтовиков» и к спортивному городку.

– Здесь опять вопрос приёмки, – уточняет Виталий Михалкин. – Почему приняли со строительным мусором? Ведь явно же это ещё со времён монтажа осталось. Почему приняли снаряд без защитных прокладок, а они тут точно должны быть. Но отмечу, что покрытие резиновое здесь хорошее, качественное. Хотя в целом нет надлежащего ухода за объектом.

Отсутствие своевременного ремонта мы увидели и на пригорской площадке. Она самая большая из трёх осмотренных и, в общем-то, самая «убитая». Раскуроченная подвесная тропинка, расписаные поверхности и большие проплешины в резиновом покрытии. Как отметил Игорь Данин, с этим покрытием не западилось ещё на стадии строительства площадки. Уже тогда ставили «платки», теперь вовсе проглядывает асфальт.

Надо отметить, что на всех площадках удивила конструкция горок. Они предназначены малышам, но при этом у всех выкат возвышается над полом сантиметров на 20. Так что если ребёнок будет съезжать в бодром темпе, то гарантировано довольно жё-



Некрылатые качели



Роспись от неизвестных «художников»



Так горка или тропинка?



Даже самые надёжные конструкции не могут устоять перед силушкой богатырской!

ждут очередного замечания, а не выполняют добросовестно свою работу.

Как отметили активисты ОНФ, всего в Хакасии в ходе мониторинга они осмотрели 23 площадки, причём построенные в последние годы. Это связано с

введением в 2017 году нового технического регламента на детские площадки. О результатах мониторинга пока говорить рано, однако на примере других территорий мы видим, что порой число несоответствующих нормам площадок составляет

80 процентов. Причём значительное количество из них непригодно было ещё на стадии приёмки.

– Отмечаем, что в Черногорске осмотренные нами площадки принимались с заведомыми дефектами, которые приёмочная комиссия не могла не видеть, – подчеркнул Виталий Михалкин. – И тем не менее подписала приёмку площадок. Таким образом, сегодня можно говорить о возможности возбуждения производства – либо уголовного, либо административного – пра-

ктов науки:

Лето, отпуска... Есть время почитать то, что давно откладывалось. «Может показаться, что читать в отпуске – это прошлый век, даже прошлое тысячелетие. В отпуске нужно купаться, загорать, давать отдых голове и нагрузку телу. Но ради книги, которую мы долго ждали и откладывали до лучших времен, всегда найдется свободный вечер». Джордж Мартин.

Чтение в отпуске – залог хорошего отдыха! Те, кто читают в отпуске, возвращаются более отдохнувшими. К такому выводу пришли учёные, которые провели ряд исследований и выявили пользу от чтения в отпуске.

Пять открытых, сделанных учёными, подтверждают, что для полноценного отдыха книга просто необходима. Итак, вот что говорят наука:

1. Чтение помогает по-настоящему расслабиться

Книга эффективнее всего снижает уровень стресса, по сравнению с другими способами релаксации. Специалисты создавали для людей стрессовые ситуации, а потом пытались их успокоить и одновременно измеряли сердечный ритм. Оказалось, что достаточно в минуте наедине с книгой, чтобы уровень стресса снизился на 68%! К примеру, музыка или успокаивающая чашечка чая работают гораздо хуже.

2. Чтение помогает услышать свой внутренний голос

Сегодня мы большую часть времени находимся под давлением льющейся со всех сторон информации. Чужие голоса звучат в нашей голове, когда мы слушаем музыку или смотрим фильм, и мы научились отгораживаться от этого потока. Во время чтения мы воспринимаем информацию лучше, потому что внутри нас её озвучивает наш собственный голос. Это снижает напряжение и создаёт ощущение приватности и защищённости.

3. Чтение поднимает настроение

В ходе различных опросов респонденты признаются, что чтение поднимает им настроение. И очень многие отмечают, что не просто чувствуют себя лучше с книгой, а что чтение реально делает их жизнь более интересной и качественной.

4. Чтение сравнимо со спортом и улучшает физическую форму

Учёные из детской больницы провели интересный эксперимент. Тридцати

страдающим ожирением девочкам 9–13 лет предложили почитать. Одним из них выдали роман о ровеснице, которой удалось похудеть. Другие читали литературу, не связанную с борьбой с лишним весом. А третьи толстушки не читали вообще ничего. В результате читающие девочки заметно похудели (причём участницы из первой группы скинули больше, чем из второй), а вот нечитающие дети так и остались толстыми. Всё потому, что с книжкой в руках мы не просто сидим, но в некоторой степени переживаем то же самое, что и герои произведения.

Так что, оказывается, чтение – это еще и неплохая диета! Вот, например, попробуйте погрузиться в мир неутомимых кладоискателей, да и ещё пару кипограммчиков скинете в погоне за приключениями!

5. Читающие люди лучше высыпаются

Многие врачи рекомендуют немного почитать перед сном и уверяют, что книга помогает сделать сон более крепким и здоровым, а также облегчает сам процесс засыпания. Дело в том, что распространённая причина бессонницы и тревожных снов – неотвязные мысли о прошедшем дне и нерешённых проблемах. Чтение позволяет переключиться и забыть о них. Вот почему читающий человек возвращается из отпуска более расслабленным, физически подтянутым, выспавшимся и радостным, а значит, и более отдохнувшим, чем тот, кто не брал в руки книгу.

Во всех библиотеках Централизованной библиотечной системы Черногорска вы найдете книги для чтения на любой вкус – путеводители по всем странам мира, художественную литературу про путешествия, психологические триллеры, шпионские детективы, любовные романы или лирическую поэзию... Список бесконечен. И что бы вы ни искали в таких книгах — рассказы о дальних странах и народах, описания маршрутов, пройденных авторами, умопомрачительные приключения, тайны, которые были раскрыты или так и остались неразгаданными — желаем вам обязательно всё это найти. А искать есть среди чего! Увлекательного вам времяпрепровождения за книгой в отпуске... и до встречи в библиотеке.

Дуня ЗИНАТУЛИНА,
заведующая информационно-библиографическим отделом
ЦГБ имени А.С. Пушкина