

Муниципальное казенное учреждение
"Централизованная библиотечная система г. Черногорска"
Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина
Информационно-библиографический отдел

Для вас - молодые мамы!

*Информационный список
литературы*



ББК 91.9:57

Д 52

91.9:57 Для вас - молодые мамы : информационный список литературы / [сост. Д. Х. Зинатулина]. - Черногорск : [б.и], 2013. - 4 с.

Библиографическое пособие содержит наиболее интересную и познавательную литературу в помощь молодым родителям. В ней даны практические советы молодым мамам по уходу за детьми и не только.

Данная литература находится в фонде Центральной городской библиотеки им. А. С. Пушкина.

Составитель: Зинатулина Д. Х.

Ответственный за выпуск: Табачных Л. П., директор МКУ ЦБС г. Черногорска.



Гогитидзе, Н. В.

СПА на дому : домашний справочник / Н. В. Гогитидзе . – Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 218, [1] с.

Ученые давно доказали, а косметологи пришли к выводу, что лед - лучший «консерватор» для организма, поэтому эликсир молодости - это маленький кубик льда из морозильной камеры холодильника. Увлажнение кожи лица при помощи кубиков льда улучшает состояние кожи – она становится эластичнее, поры сужаются, разглаживаются морщинки, воспаления и угри заживают быстрее, лицо приобретает свежий и здоровый цвет.

Казнс, С.

Стильная вязаная одежда от модного голливудского дизайнера / С. Казнс. - М. : Эксмо, 2010. - 160 с.

В книге «Стильная вязаная одежда от модного голливудского дизайнера» вы найдете потрясающие по красоте и необычайно стильные модели – от свитеров и жакетов до платьев, пальто, шарфов и шапочек - с подробными инструкциями по изготовлению каждой из них.



Кукушкина О.И.

Дневник событий жизни ребенка / О.И. Кукушкина, Е.Л. Гончарова, Т.К. Королевская. - М. : Экзамен, 2003. - 64 с.

Взрослым нелегко проникнуть во внутренний мир ребенка, понять его. Сам ребенок не всегда готов объяснить, почему он кого-то любит, а кого-то нет. Совместное ведение «Дневника..» взрослым и ребенком поможет приучать его обдумывать свое житье, извлекать смысл из прожитого, использовать свой опыт для понимания прошлого, настоящего и будущего.

От рождения до 3 лет / авт. сост. Т.Б. Петрова. - Минск : Харвест, 2004. - 382 с.

А вы знаете что в три года дети часто разговаривают сами с собой? Они изобретают ролевые игры, в которых подражают всему, что наблюдают в мире взрослых. То, что из этого получается, часто похоже на маленький спектакль. Таким способом дети сообщают нам о своих ощущениях: радостях и страхах.



Спектор, А.А.

Полная энциклопедия фэн-шуй / А.А. Спектор. - М. : Минск : Харвест, 2009. - 400 с. : ил.

Пока детки маленькие, их здоровье и успехи определяются общим фэн-шуй жилища. Лучше всего если спальня ребенка находится рядом со спальней родителей. Комната должна быть светлой, без темных закутков, хорошо освещенной.

Спок, Б.

Ребенок и уход за ним / Б. Спок. - Красноярск : Кн. изд-во, 1990. - 441 с.

Дети обожают копаться в земле и песке, плескаться в воде, ходить по лужам, кататься по траве, сжимать в руках грязь. Эти восхитительные вещи обогащают душу, согревают, делают их добрее, так же как и музыка или любовь делает лучше и добрее взрослого.





Стайнер, Д.

**Вашему ребенку 1 год / Д. Стайнер. - М. :
Полина, 1995. - 108 с.**

Тихо посидеть с ребенком над книжкой с картинками - один из лучших способов познакомить малыша с новыми словами, вместе с тем обогатив его опыт, это и многое другое описывает в своей книге психоаналитик Д. Стайнер.

Дополнительная литература по уходу за детьми и их развитию

Миллер, Л.

Вашему ребенку 4 года / Л. Миллер; пер. с англ. Е.
Маловичко. - Вильнюс : Полина, Москва : Полина М, 1996. - 109 с.

Овчинникова, Т.Н.

Личность и мышление ребенка : диагностика и коррекция /
Т.Н. Овчинникова. - М. : Академический проект, Екатеринбург :
Деловая книга, 2000.- 2-е изд. - 208 с. - Руководство практического
психолога).

Силберг, Дж.

125 развивающих игр для детей до 1 года / Дж. Силберг; пер. с
англ. Е. А. Бакушева. - 3 изд. - Мн. : Попурри, 2008. - 144 с. : ил.

Фитцпатрик, Д.Г.

Диалог с ребенком / Д.Г. Фитцпатрик; пер. с англ. З.
Зафировой. - М. : «Аквариум», 1996. - 400 с.

Журнал "Лиза. Мой ребенок"

Журнал «Лиза. Мой ребенок» каждый месяц представляет самую важную для мам и пап информацию, которая охватывает практически весь спектр интересов молодых родителей. А еще - ответы на любые родительские вопросы. Календарь беременности, советы и рекомендации будущим мамам. Малыш родился: первые дни и месяцы. Грудное вскармливание. Мамин класс: на вопросы отвечает детский врач. Мужской подход: практическое руководство для любящего папы. Детский мир: обучение и творчество. Как найти хорошую няню. Отпуск с малышом - полезное удовольствие. А также: приемы воспитания, детская психология, вкусное меню для всей семьи, новинки моды для будущей мамы, гимнастика для двоих и многое другое. Журнал «Лиза. Мой ребенок» - это надежный помощник, добрый друг и советчик в самый счастливый и такой ответственный период жизни семьи.



Интернет-ресурсы для пап и мам

Для пап и мам - все об уходе за ребенком [Электронный ресурс]
- URL : <http://www.for-child.ru> (дата обращения 08.05.2013).

Сайт журнала «Мой ребенок» : приложение к журналу «Лиза» : [Электронный ресурс]. - URL : <http://.moy-rebenok.ru> (дата обращения 08.05.2013).

Воспитание ребенка, детское здоровье, женское здоровье : сайт для родителей о детях [Электронный ресурс]- URL : <http://detochka.ru/>(дата обращения 08.05.2013).

Вопросы воспитания, лечения, питания детей и многое другое относящееся к детям : родителям о детях. [Электронный ресурс]- URL : <http://alldeti.com/> (дата обращения 08.05.2013).

Комаровский, Е. О. Сайт педиатра [Электронный ресурс]. - URL : <http://komarovskiy.vostok.net> (дата обращения 08.05.2013).

Мамина школа : популярная информация о беременности, родах, уходе за ребенком [Электронный ресурс]. - URL : <http://.moy-rebenok.ru> (дата обращения 08.05.2013).

Государство и детство

Познавательный сайт для детей и родителей. На странице данного ресурса ведётся повествование детским языком о президенте, конституции, демократии, власти, правах и свободах граждан, армии и многом другом.





**Центральная городская библиотека
им. А.С. Пушкина
ул. Советская, 79
тел.: 8(939031) 2-17-53
e-mail: chernbib@mail.ru**